

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 ENTREMESES CALIENTES 1,2T,3,4,6,7,8,9T,107,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ESPAGUETIS (Pasta Sin Gluten) CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE ESTRELLITAS (Pasta Sin Gluten) MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (Pasta sin gluten) 6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y QUESO 7 FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN SIN GLUTEN	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CASCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA AL GLUTEN

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 ENTREMESES CALIENTES 1,2T,3,4,6,7,8,9T,10T,14 HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU SIN FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSAS VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSAS DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA Y PATATA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES CON TOMATE 1,3T SALMÓN EN SALSAS DE ZANAHORIAS 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MACARRONES CON TOMATE 1,3T PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LEGUMBRE

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3,9 COCIDO MADRILEÑO SIN EMBUTIDOS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRÁMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CERDO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA 3 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS PESCADO EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 TORTILLA ESPAÑOLA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 GARBANZOS CON VERDURAS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LA L USA)

MENU NO CARNE

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 TORTILLA DE PATATA 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LA LUSA)

MENU NO PESCADO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3,9 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE 1,3T FILETE DE POLLO EN SU JUGO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA EN SALSAS VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSAS DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE 1,3T FILETE DE POLLO EN SU JUGO GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENÚ INTOLERANCIA A LA LACTOSA

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRÁMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRÁMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO Y A LOS FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO (SIN TOMATE)6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS (sin tomate) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS BLANCOS 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 ENTREMESES CALIENTES 1,2T,3,4,6,7,8,9T,10T,14 HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MÁIZ, MELOCOTÓN Y TOMATE FRITO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BROCOLI REHOGADO ARROZ CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	VERDURAS SALTEADAS ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA ARROZ BLANCO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	VERDURAS SALTEADAS MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE VERDURAS ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA PATATAS GUIADAS CON VERDURAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO EN SU JUGO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CASCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO, PESCADO, LECHE, TERNERA, MARISCO, F.SECOS, CACAHUETE, LENTEJAS, NO CERDO SI POLLO /PAVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 FILETE DE POLLO EN SU JUGO HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MARISCO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MENÚ JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURAS (sin puerro) HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 (sin puerro) RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS (sin puerro) ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (sin puerro) CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 (sin repollo) FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	PASTA CON TOMATE Y QUESO 1,3T, 7 ENTREMESES CALIENTES 1,2T,3,4,6,7,8,9T,10T,14 HELADO 7 PAN BLANCO 1	FIN DE CURSO ¡¡ FELIZ VERANO!!
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL PUERRO, COLES Y DERIVADOS E HIGO